

Port du masque ou du couvre-visage dans les lieux publics en contexte de la pandémie de COVID-19

Un couvre-visage, aussi appelé masque artisanal, peut désigner un couvre-visage fabriqué par une entreprise ou un couvre-visage que vous fabriquez vous-même à la maison.

Quand porter un masque ou un couvre-visage

Le port du masque ou du couvre-visage couvrant le nez et la bouche est **obligatoire dans les transports en commun** (autobus, métro, traversiers, taxis, services de voiturage, etc.) pour les personnes de 12 ans et plus.

Depuis le 18 juillet, le port du masque ou du couvre-visage couvrant le nez et la bouche **est aussi obligatoire dans les lieux publics fermés ou partiellement couverts** pour les personnes de 12 ans et plus. Cette obligation, sauf exception, s'appliquera aux lieux suivants :

- un commerce de vente au détail;
- une entreprise de services;
- un cabinet privé de professionnel;
- un lieu où sont offerts des services municipaux ou gouvernementaux;
- une entreprise de soins personnels (ex. : coiffeurs, soins esthétiques);
- un centre commercial;
- un lieu de culte;
- un lieu où sont offerts des activités ou des services de nature culturelle ou de divertissement (ex. : cinéma, salle de spectacles, etc.);
- une salle de location ou un autre lieu utilisé pour accueillir des événements, comme des congrès et des conférences;
- un lieu où sont pratiquées des activités sportives ou récréatives;
- un restaurant ou un bar;
- une aire commune, incluant un ascenseur, d'un établissement d'hébergement touristique;
- un établissement d'enseignement (à l'exception des écoles préscolaires, primaires et secondaires), incluant un collège ou une université;
- une gare de train ou d'autobus, une gare fluviale, une station d

Posez vos questions

Le port du masque ou du couvre-visage est également obligatoire pour accéder à un hall d'entrée, une aire d'accueil ou un ascenseur d'un immeuble autre qu'un immeuble d'habitation ou pour y circuler.

Le port d'une visière ne pourra pas remplacer le masque ou le couvre-visage dans les endroits où celui-ci est obligatoire.

Les personnes qui se trouvent dans les situations suivantes ne sont pas visées par l'obligation de porter un masque ou un couvre-visage :

- les enfants de moins de 12 ans. Toutefois, le port du masque ou du couvre-visage est recommandé pour les enfants de 2 à 11 ans. Il est non recommandé pour ceux de moins de 2 ans;
- les personnes dont la condition médicale particulière empêche le port du masque ou du couvre-visage :
 - les personnes qui sont incapables de le mettre ou de le retirer par elles-mêmes en raison d'une incapacité physique,
 - les personnes qui présentent une déformation faciale,
 - les personnes qui, en raison d'un trouble cognitif, une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme, un problème de toxicomanie ou un problème de santé mentale sévère, ne sont pas en mesure de comprendre l'obligation ou pour lesquelles le port du masque ou du couvre-visage entraîne une désorganisation ou une détresse significative,
 - les personnes qui présentent une affection cutanée sévère au niveau du visage ou des oreilles qui est aggravée significativement en raison du port du masque ou du couvre-visage.
- les personnes qui reçoivent un soin, bénéficient d'un service ou pratiquent une activité physique ou une autre activité qui nécessite de l'enlever. Dans ces cas, elles peuvent retirer leur masque ou leur couvre-visage pour la durée de ce soin, de ce service ou de cette activité seulement;
- les personnes qui retirent leur masque ou leur couvre-visage momentanément, à des fins d'identification;
- les personnes qui travaillent ou qui exercent leur profession dans un lieu qui accueille le public, sauf lorsqu'elles se trouvent dans le hall d'entrée, une aire d'accueil ou un ascenseur d'un immeuble autre qu'un immeuble d'habitation. Ces personnes demeurent cependant soumises aux règles spécifiques qui leur sont applicables en matière de santé et de sécurité du travail;
- les personnes qui sont assises et respectent la distanciation prévue pour les lieux suivants (elles doivent remettre leur masque ou leur couvre-visage lors de leurs déplacements dans ces lieux) :
 - dans les salles de classe d'un établissement d'enseignement,
 - dans un lieu où sont offerts des activités ou des services de nature culturelle ou de divertissement,
 - dans un restaurant, une aire de restauration ou un bar,

Posez vos questions

- dans un autre lieu fermé ou partiellement couvert qui accueille le public où les personnes peuvent être assises.

Il est recommandé que les personnes exemptées de porter un masque ou un couvre-visage en raison d'une condition de santé évitent, autant que possible, les endroits où ils sont obligatoires. Leur accès à des lieux où le couvre-visage est obligatoire ne doit toutefois pas être limité par une tierce personne. Si elles fréquentent ces endroits, il est recommandé que les personnes exemptées respectent strictement la distanciation physique de 2 mètres avec les autres, sauf avec leur accompagnateur, s'il y a lieu.

Par ailleurs, les personnes souffrant d'une condition chronique, incluant les maladies cardiovasculaires et les maladies pulmonaires, ne font pas partie des personnes exemptées de porter le masque ou le couvre-visage. Lorsque cela est possible, ces personnes devraient privilégier l'utilisation du masque de procédure puisqu'il offre une meilleure protection contre le virus.

Dans tous les autres lieux publics qui ne sont pas visés par l'obligation de porter un masque ou un couvre-visage mais où la distanciation physique de 2 mètres n'est pas possible, le port du masque ou du couvre-visage demeure **fortement** recommandé.

Le port du masque ou du couvre-visage doit obligatoirement s'accompagner des autres mesures de protection, comme l'application des mesures d'hygiène. Pour en savoir plus, consultez la section [Consignes sanitaire pour tous](#).

Si vous êtes malade, restez à la maison. Si vous devez vous rendre à la clinique ou à l'hôpital, portez un masque de procédure ou, si vous n'en avez pas, un couvre-visage jusqu'à ce qu'on vous en donne un à votre arrivée.

Toute personne se présentant dans un milieu de soin, comme un hôpital, une clinique, un cabinet de médecin ou un groupe de médecine de famille, doit porter un masque de procédure ou un couvre-visage. Cette obligation s'adresse autant au patient qu'à la personne qui l'accompagne. À l'arrivée de la personne, il est possible que le personnel lui demande de porter un masque de procédure.

Masque et couvre-visage avec fenêtre

Vous pouvez opter pour un modèle de couvre-visage avec fenêtre afin de favoriser la communication avec les personnes malentendantes, les personnes en apprentissage de la langue, les personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou ayant une déficience cognitive, par exemple. Il existe quelques modèles commerciaux de couvre-visages avec fenêtre et il est aussi possible d'en fabriquer un soi-même (les étapes sont décrites dans la section [Fabriquer un masque ou un couvre-visage](#)).

Pourquoi porter un masque ou un couvre-visage

Les personnes infectées à la COVID-19 n'ont pas toutes des symptômes. Certaines personnes peuvent être infectées sans le savoir. Le port du couvre-visage, aussi appelé masque artisanal, pourrait permettre de diminuer le risque qu'une personne infectée transmette la COVID-19 à d'autres.

Le couvre-visage doit être utilisé et nettoyé adéquatement.

Comment utiliser un masque ou un couvre-visage

Posez vos questions



1. Lavez-vous les mains avant de mettre votre couvre-visage, aussi appelé masque artisanal.



2. Placez le couvre-visage sur le nez et la bouche à l'aide d'une main. À l'aide de l'autre main, fixez-le derrière vos oreilles avec les élastiques (ou la ficelle).



3. Ajustez votre couvre-visage sur votre nez.



4. Ajustez également sous votre menton.



Posez vos questions

5. Lavez-vous les mains après avoir mis votre couvre-visage.



6. Changez le couvre-visage s'il est humide, souillé ou endommagé.



7. Ne gardez pas le couvre-visage accroché à votre cou ou pendu à une oreille. Gardez-le sur votre visage et évitez de le toucher. Si vous touchez votre couvre-visage pendant que vous le portez, lavez-vous les mains.



8. Pour retirer le couvre-visage, saisissez uniquement les élastiques (ou les ficelles) sans toucher le devant du couvre-visage.



9. Repliez les parties extérieures du couvre-visage l'une sur l'autre et déposez-le dans un sac propre. Lavez votre couvre-visage dès votre retour à la maison avec le reste de votre lessive.

Avertissement

Le couvre-visage ne remplace pas :

Posez vos questions

Utilisez, si possible, un tissu tissé serré et souple, tel le coton, qui permet à l'air de passer pendant votre respiration. Utilisez au moins deux épaisseurs de tissu et assurez-vous que votre couvre-visage soit confortable et bien ajusté à votre visage.

Vous devez pouvoir le laver et le sécher sans risque de l'abîmer ou de le déformer.

Il existe de nombreuses façons de créer des couvre-visages en tissu. En voici 3 modèles simples :

- [Modèle sans couture](#)
- [Modèle avec couture](#)
- [Modèle avec fenêtre](#)

Modèles commerciaux

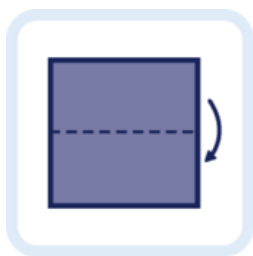
Certains modèles de couvre-visages ou de masques artisanaux commerciaux existent. L'Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail a produit un [avis pour les fabricants et distributeurs de masques artisanaux](https://www.irsst.qc.ca/covid-19/avis-irsst/id/2712/conception-et-utilisation-du-masque-barriere-de-type-communautaire-couvre-visage) [☞](https://www.irsst.qc.ca/covid-19/avis-irsst/id/2712/conception-et-utilisation-du-masque-barriere-de-type-communautaire-couvre-visage) (<https://www.irsst.qc.ca/covid-19/avis-irsst/id/2712/conception-et-utilisation-du-masque-barriere-de-type-communautaire-couvre-visage>) ainsi qu'une [annexe sur les propriétés de différents matériaux](https://www.irsst.qc.ca/covid-19/avis-irsst/id/2700/annexe-resultats-des-tests-sur-les-materiaux-pour-la-conception-des-masques-barrieres-de-type-communautaire-couvre-visage) [☞](https://www.irsst.qc.ca/covid-19/avis-irsst/id/2700/annexe-resultats-des-tests-sur-les-materiaux-pour-la-conception-des-masques-barrieres-de-type-communautaire-couvre-visage) (<https://www.irsst.qc.ca/covid-19/avis-irsst/id/2700/annexe-resultats-des-tests-sur-les-materiaux-pour-la-conception-des-masques-barrieres-de-type-communautaire-couvre-visage>).

Modèle sans couture

Matériel

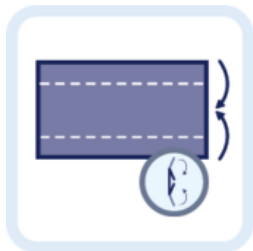
- Bandana (ou tissu carré d'environ 50 x 50 cm)
- Bandes élastiques (ou élastiques à cheveux)
- Ciseaux (au besoin)

Étapes à suivre

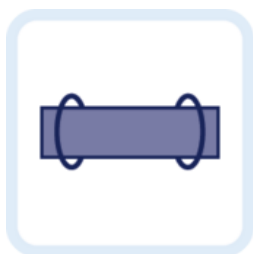


1. Posez le bandana sur une table, devant vous. Pliez le bandana en deux, en ramenant les coins du haut vers les coins du bas. Vous avez maintenant un rectangle de tissu double épaisseur.

Posez vos questions



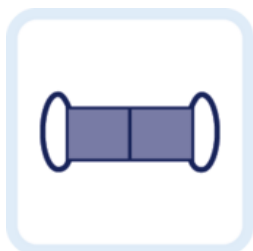
2. Amenez les coins du haut vers le centre du rectangle. Amenez les coins du bas vers le centre du rectangle. Vous avez maintenant un rectangle avec quatre épaisseurs de tissu.



3. Placez une bande élastique environ au quart du rectangle, à partir de la gauche. Placez une bande élastique environ au quart du rectangle, à partir de la droite.



4. Ramenez les deux coins gauches vers le centre du rectangle. Ramenez les deux coins droits vers le centre du rectangle.



5. Soulevez le couvre-visage à l'aide des élastiques, puis placez-le sur votre nez et votre bouche. Fixez le couvre-visage en plaçant les élastiques derrière vos oreilles.



Posez vos questions

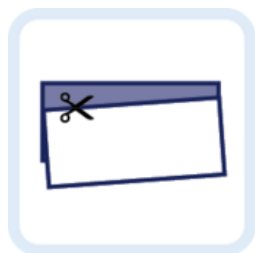
6. Ajustez le couvre-visage de manière à ce qu'il recouvre complètement votre nez et votre bouche.

Modèle avec couture

Matériel

- Deux rectangles de 25 x 15 cm de tissu
- Deux bandes élastiques de 15 cm (ou de la ficelle)
- Aiguille et épingle à cheveux
- Fil
- Ciseaux

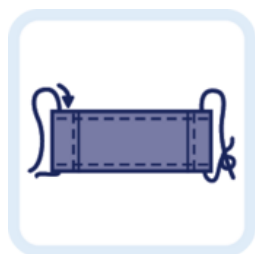
Étapes à suivre



1. Découpez deux rectangles de tissu de 25 x 15 cm. Les empiler et les coudre ensemble.



2. Replier les côtés sur la longueur de 0,5 cm et coudre un ourlet. Ensuite, pliez la double couche de tissu de 1 cm sur les côtés et coudre.



Posez vos questions

- Le lavage des mains
- La distanciation physique (2 mètres)
- L'isolement à la maison si vous êtes malade

Pour savoir comment utiliser correctement votre couvre-visage, vous pouvez aussi consulter la capsule suivante :



Consulter la capsule [Comment mettre un masque ou un couvre-visage? – Langue des signes québécoise \(LSQ\)](https://www.youtube.com/watch?v=e55oMv8-Qw) (https://www.youtube.com/watch?v=e55oMv8-Qw) ou [Comment mettre un masque ou un couvre-visage? \(avec vidéodescription\)](https://www.youtube.com/watch?v=7FSmfZe2SHc) (https://www.youtube.com/watch?v=7FSmfZe2SHc).

Inconforts en portant votre masque

Si vous avez des inconforts lorsque vous portez un masque ou un couvre-visage, commencez par le mettre une courte période à la maison en regardant la télé par exemple. Ainsi, vous vous habituerez à le porter et pourrez juger s'il est suffisamment confortable pour vos sorties. Vous pouvez également essayer différents types de masques ou de couvre-visages. Choisissez-en un avec lequel vous êtes confortable. Vous pouvez également en parler à un médecin ou à pharmacien.

Fabriquer un masque ou un couvre-visage

Vous pouvez fabriquer un couvre-visage, aussi appelé un masque artisanal, à l'aide de matériaux disponibles à votre domicile.

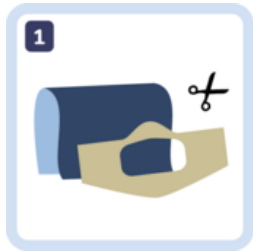
Posez vos questions

Modèle avec fenêtre

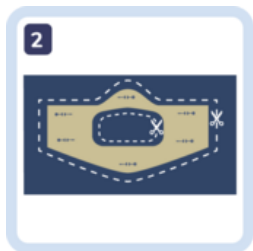
Matériel

- Deux rectangles de 32 x 17 cm de tissu uni et de couleur neutre afin de faciliter la concentration nécessaire à la lecture labiale
- Quatre rubans de 50 cm (ou des lacets de chaussures)
- Aiguille à coudre
- Épingles
- Fil
- Ciseaux
- Pochette protectrice en vinyle transparent. Assurez-vous que le vinyle est assez épais et qu'il résiste à la chaleur.
- [Modèle à découper](https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002541/) (à imprimer au préalable)

Étapes à suivre



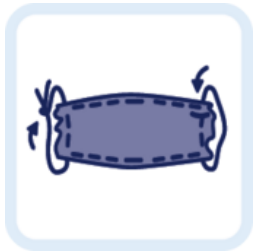
1. Imprimer le modèle à découper selon la grandeur désirée. Découpez deux rectangles de coton de 32 x 17 cm et les empiler.



2. Fixer le modèle à découper sur le tissu avec des épingles. Découper le pourtour en laissant 1 cm au pourtour afin de pouvoir coudre les rebords. Découper ensuite l'ouverture au centre pour la fenêtre en laissant également 1 cm d'excédent.

Posez vos questions

3. Passez une bande élastique de 15 cm de long et de 0,3 cm de large dans l'ourlet de chaque côté du couvre-visage afin d'en faire des attaches. Utilisez une grande aiguille ou une épingle à cheveux pour les passer dans les ourlets et attachez les bouts fermement. Si vous n'avez pas d'élastiques, utilisez de la ficelle et allongez les attaches pour nouer le couvre-visage.



4. Tirez doucement sur l'élastique ou la ficelle pour que les nœuds soient rentrés dans l'ourlet. Rassemblez les côtés du couvre-visage sur l'élastique ou la ficelle et ajustez le couvre-visage de manière à ce qu'il s'adapte à votre visage. Ensuite, coudre l'élastique ou la corde pour l'empêcher de glisser.

Pour savoir comment fabriquer votre couvre-visage, vous pouvez aussi consulter la capsule suivante :

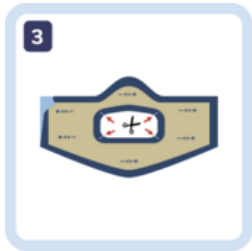


Consulter la capsule [Comment confectionner un couvre-visage? – Langue des signes québécoise \(LSQ\)](https://www.youtube.com/watch?v=pFJlBYVM61Y) (https://www.youtube.com/watch?v=pFJlBYVM61Y).

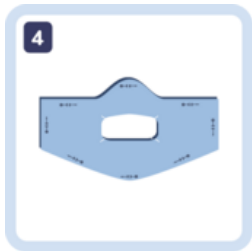
Source : Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Immunization and Respiratory Diseases (NCIRD), Division of Viral Diseases. Use of Cloth Face Coverings to Help Slow the Spread of COVID-19 disponible gratuitement à l'adresse suivante :

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html> (https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html)

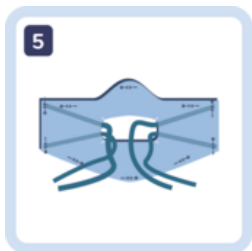
Posez vos questions



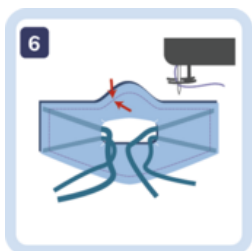
3. Faire une incision à chacun des coins de la fenêtre à l'aide des ciseaux en partant du rebord du tissu jusqu'au rebord du modèle.



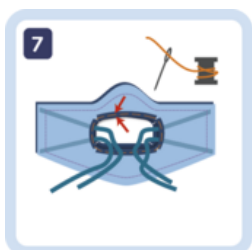
4. Retirer le modèle et replacer les épingles à 1 cm du rebord. Mettre le tissu face contre face.



5. Placez les quatre rubans (ou lacets de chaussures) de façon horizontale entre les deux couches de tissu de l'extrémité du couvre-visage jusqu'au centre en faisant sortir l'excédent par l'ouverture de la fenêtre.

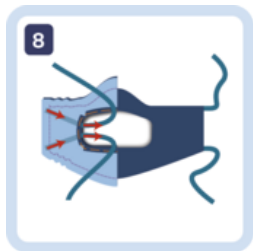


6. Coudre le contour extérieur.

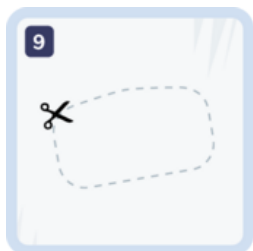


Posez vos questions

7. Replier le tissu au centre de la fenêtre et faufiler les bords de la fenêtre, une seule épaisseur de tissu à la fois, à l'aide d'une aiguille et d'un fil.



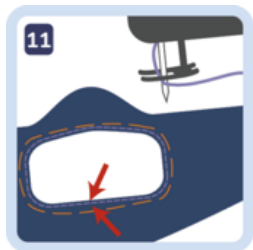
8. Retourner le couvre-visage à l'envers en tirant sur les rubans (ou lacets de chaussures).



9. Découper un rectangle de 8,5 x 17 cm (ou 7 x 14 cm pour le modèle enfant) dans une pochette protectrice en vinyle transparent.



10. Insérer le rectangle de vinyle dans l'ouverture centrale du couvre-visage et fixez-la avec des aiguilles.



11. Coudre le pourtour de l'ouverture centrale à la machine à coudre.

Posez vos questions



12. Placer le couvre-visage à la hauteur du nez et attachez les rubans du haut à l'arrière de la tête, au-dessus des oreilles. Attachez ensuite les rubans du bas à l'arrière de la tête au bas de la nuque. Ajustez le couvre-visage de manière à ce qu'il s'adapte à votre visage.

Trucs et consignes

- Respectez les étapes et les mesures d'hygiène lors de la fabrication du masque artisanal ou du couvre-visage.
- Le plastique peut également être lavé à 60 °C si vous testez au préalable comment le matériau de base réagit aux températures élevées.
- Stérilisez votre couvre-visage tous les jours ou après 4 heures d'utilisation intensive (par exemple, si vous avez beaucoup parlé).
- Lavez-le pendant 30 minutes à 60 °C.
- Rangez le couvre-visage lavé et sec dans un sac refermable en plastique.
- Pour éviter que le vinyle s'embue, appliquez une couche de détergent ou un vaporisateur antibuée pour lunettes de natation à l'intérieur de la fenêtre et laissez sécher.

Version PDF imprimable et traduction en plusieurs langues

Le contenu de cette page est disponible en version PDF imprimable, et en plusieurs langues.

[Port du couvre-visage dans les lieux publics \(PDF 1,04 Mo\)](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage.pdf?1591026683) (https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage.pdf?1591026683)

[Port du couvre-visage – Version simplifiée imagée \(PDF 1,63 Mo\)](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-156W_couvre-visage-simplifie.pdf?1590431242) (https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-156W_couvre-visage-simplifie.pdf?1590431242)

Traductions

- [Arabe \(PDF 647 Ko\)](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_arabe.pdf?1588797593) (https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_arabe.pdf?1588797593)
- [Bengali \(PDF 1,06 Mo\)](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-156W_couvre-visage-simplifie_bengali.pdf?1590431242) (https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-156W_couvre-visage-simplifie_bengali.pdf?1590431242)

Posez vos questions [votre](#)

[visage_bengali.pdf?1590519135\)](#)

- [Chinois simplifié \(PDF 1,11 Mo\) \(https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_chinois-simplifie.pdf?1590419694\)](#)
- [Creole \(PDF 613 Ko\) \(https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_creole.pdf?1588797593\)](#)
- [Espagnol \(PDF 613 Ko\) \(https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_espagnol.pdf?1588797593\)](#)
- [Farsi \(PDF 1,09 Mo\) \(https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_farsi.pdf?1590419696\)](#)
- [Grec \(PDF 1,10 Mo\) \(https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_grec.pdf?1590192806\)](#)
- [Hébreu \(PDF 1,09 Mo\) \(https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_hebreu.pdf?1590594416\)](#)
- [Hindi \(PDF 1,09 Mo\) \(https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_hindi.pdf?1590192806\)](#)
- [Inuktitut \(PDF 1,08 Mo\) \(https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64WFA_couvre-visage_INU.pdf?1591887310\)](#)
- [Italien \(PDF 611 Ko\) \(https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_italien.pdf?1588797593\)](#)
- [Lingala \(PDF 1,05 Mo\) \(https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_lingal.pdf?1590419693\)](#)
- [Portugais \(PDF 1,07 Mo\) \(https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_portugais.pdf?1590419696\)](#)
- [Punjabi \(PDF 1,06 Mo\) \(https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_punjabi.pdf?1590419696\)](#)

Posez vos questions

- [Russe \(PDF 1,07 Mo\)](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64WFA_couvre-visage_russe.pdf?1590419696) (https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64WFA_couvre-visage_russe.pdf?1590419696)
- [Roumain \(PDF 1,07 Mo\)](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_roumain.pdf?1590419696) (https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_roumain.pdf?1590419696)
- [Swahili \(PDF 1,06 Mo\)](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_swahili.pdf?1590192806) (https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_swahili.pdf?1590192806)
- [Tagalog \(PDF 1,05 Mo\)](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_tagalog.pdf?1590419696) (https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_tagalog.pdf?1590419696)
- [Tamoul \(PDF 1,13 Mo\)](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_tamoul.pdf?1590519135) (https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_tamoul.pdf?1590519135)
- [Vietnamien \(PDF 1,06 Mo\)](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_vietnamien.pdf?1590419696) (https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_vietnamien.pdf?1590419696)
- [Yiddish \(PDF 1,09 Mo\)](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_yiddish.pdf?1590192806) (https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-64W_couvre-visage_yiddish.pdf?1590192806)

Affiche imprimable - Ici, je porte mon couvre-visage - Port du couvre-visage obligatoire

La reproduction intégrale de ces affiches est autorisée, sans modification ni altération (des contenus, des couleurs et des polices de caractères).

- [Affiche en couleurs - Ici, je porte mon couvre-visage - Port du couvre-visage obligatoire \(PDF 445 Ko\)](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-236W_affiche-obligatoire-couleurs.pdf?1595015276) (https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-236W_affiche-obligatoire-couleurs.pdf?1595015276)
- [Affiche en noir et blanc - Ici, je porte mon couvre-visage - Port du couvre-visage obligatoire \(PDF 445 Ko\)](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-236W_affiche-obligatoire-noir-blanc.pdf?1595015278) (https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-236W_affiche-obligatoire-noir-blanc.pdf?1595015278)
- [Affiche en couleurs avec mention des exemptions - Ici, je porte mon couvre-visage - Port du couvre-visage obligatoire \(PDF 445 Ko\)](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-236W_affiche-obligatoire-grande-couleurs.pdf?1595015277) (https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-236W_affiche-obligatoire-grande-couleurs.pdf?1595015277)

Posez vos questions

- [Affiche en noir et blanc avec mention des exemptions - Ici, je porte mon couvre-visage - Port du couvre-visage obligatoire](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-236W_affiche-obligatoire-grande-noir-blanc.pdf?1595015278) (PDF 444 Ko) (https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/Couvre-visage/20-210-236W_affiche-obligatoire-grande-noir-blanc.pdf?1595015278)

Ces affiches sont disponibles en [anglais](https://www.quebec.ca/en/health/health-issues/a-z/2019-coronavirus/wearing-a-face-covering-in-public-settings-in-the-context-of-the-covid-19-pandemic/#c65227) (<https://www.quebec.ca/en/health/health-issues/a-z/2019-coronavirus/wearing-a-face-covering-in-public-settings-in-the-context-of-the-covid-19-pandemic/#c65227>).

À consulter

[Questions et réponses sur le port du masque ou du couvre-visage](#)

[Trouver une entreprise locale fabriquant des couvre-visages ou des masques](http://www.lepanierbleu.ca/) (<http://www.lepanierbleu.ca/>)

Dernière mise à jour : 21 juillet 2020

Avis

L'information contenue sur le site ne remplace en aucun cas l'avis d'une ressource professionnelle de la santé. Si vous avez des questions concernant votre état de santé, consultez une ressource professionnelle.

Québec 

© Gouvernement du Québec, 2020

Posez vos questions